

Ernährungsplan ab dem 16.10.2023

Montag

Italian Day Pasta mit Gemüse

Dienstag

Selbstgemachte gesunde Chicken Nuggets mit Gemüse

Mittwoch

Cheatday mit selbstgemachter Pizza (Veggie) ☺

Donnerstag

Lachsfilet mit Reis und Gemüse

Freitag

Veggieday Eintopf mit Kartoffeln und Gemüse

Eine Wasser- und Teekanne steht täglich zur Verfügung und wir werden schauen, dass die Kinder genug trinken werden.

